

## دعای سپاسگزاری

### بر سر سفره غذا



## مقدمه

دعای سپاسگزاری از سفره چه لزومی دارد؟

در کتاب تثنیه نوشته شده: «تو خورده و سیر خواهی شد و یهوه خدای خود را متبارک خواهی خواند» (تثنیه ۸: ۱۰). در پی اطاعت از فرمان مذکور، قوم اسرائیل همواره قبل از صرف طعام، خداوند بخشنده و متبارک را سپاسگزاری نموده است. تمام خوراکیها و آشامیدنها، در واقع از سوی خداوندی عطا می شد که آفرینندهٔ حیات و قوت بخش هر موجود زنده ای است. بنابراین دعای سفره به نشانه تمجید و حق شناسی از خالق و صاحب عالم است. حتی خود عیسی نیز همیشه به این فرمان عهد وفادار مانده، به طوری که او قبل از صرف غذا، حتی در ضیافتها، جملاتی چون «متبارک باد خداوند ... و یا ... سپاس خداوند را ...» را به زبان آورده است (مرقس ۶: ۴۱، ۸: ۶-۷؛ لوقا ۲۴: ۳۰؛ یوحنا ۶: ۱۱). ناگفته نماند که راز قربانی مقدس را نیز

این کتابچه حاوی دعای روزانه جهت سپاسگزاری سفره برای تمام ایام ماه می باشد:

- ۳۱ دعای سپاسگزاری سفره برای ظهر
- ۳۱ دعای سپاسگزاری سفره برای شب
- ۸ دعای سپاسگزاری سفره برای روزهای عید
- ۲ دعای سپاسگزاری سفره برای میهمانان
- ۶ دعای سپاسگزاری سفره در ایام روزه و جمعه ها

در ضمن در میان مسیحیان از قدیم الایام رسم بوده که به عنوان خاتمه صرف غذا، این دعا را ادا کنند:  
- خداوند را متبارک خوانیم.  
- خداوند را سپاس گوئیم.

در حین صرف عشاء به ما ارزانی نمود. بنابراین غذا تنها راهی برای برطرف نمودن یک نیاز طبیعی انسان نیست، بلکه حامل یک مفهوم مذهبی می باشد چرا که در آن نیکوئی خداوند (مزمور ۱۰۴: ۱۰-۱۸) و نیکوئی آفریده او نیز نمایان می شود (پیدایش ۱: ۱۲ و ۲۱ و ۲۵).

پولس رسول می نویسد: «هر چه که خدا آفریده نیکوست و هیچ خوراکی قدغن نیست در صورتی که آن را با سپاسگزاری صرف کنید. زیرا کلام خدا و دعا آن را تقدیس می کنند». (اول تیموتاؤوس ۴: ۴-۵). او همچنین به مسیحیان قرن تس یادآوری می کند: «اگر می خورید و یا می آشامید و اگر کار می کنید همه را برای جلال خدا انجام دهید» (اول قرنتیان ۱۰: ۳۱).

سفره در واقع مکان اتحاد، محبت برادرانه، ملاقات و دوستی است. عیسی با گناهکاران همسفره شد و بر سفره عروسی قانا بنشست. او در سفره خانه پطرس شریک شد و با لای، هم غذا گشت. او طعم دوستی و غذای خوشمزه مریم و مرتا و ایلعازر را که میزبانان خداوند بودند چشید و همچنین میهمان زکی و شمعون

جذامی شد. آری به راستی عیسی «معلمی» بود که هم سفره شدن را دوست می داشت و امروز ما نیز در فریاد پرهیجان پطرس شریک شده ایم. ما با او حتی بعد از رستاخیزش از مردگان «خوردیم و نوشیدیم» (اعمال ۱۰: ۴۱).

عیسی با همسفره شدن با ما در واقع شریک زندگی ما شد و هر جایی که دوستی و محبت و رحمت محو شده بود آن را دوباره برقرار ساخت. به این ترتیب ما مسیحیان پس از مدتها فراموشی در مورد برکت سفره و دعا کردن قبل و بعد از صرف غذا، می بایست فرمان مذکور را به یاد بیاوریم اما نه صرفاً برای متبارک ساختن غذا، زیرا همه آفریده های خداوند نیکو هستند، و نه فقط برای تقدیس یک عمل گروهی یا خانوادگی چون که خود این عمل بالنفسه مقدس و سالم است، بلکه برای سرآیدن زندگی، تمجید آفریننده و سپاسگزاری از خداوندی که در میان ما حاضر است.

غذا یعنی به عمل رساندن راز حیات، و یک مسیحی آگاه باید در غذای آماده بر سفره، اعمال شگفت انگیز طبیعت را دیده آن را محصول کار انسان که محافظ

زمین است بدانند. و بالأخره باید در آن اعمال دنباله دار محبت را دریابد.

هر کسی که غذا را تنها ثمره صنعت انسان بداند، صنعتی که جایگزین لوازم قدیمی و ساده قبلی شده نابینا و محروم از دیدن شگفتی می باشد. در حالی که ورای این صنعت، هوش و قلب انسان در کارند.

بنابراین بسیار برازنده است که در جوار دعای ای پدر ما: «نان روزانه ما را امروز به ما ده ...» دعای تجلیل و سپاسگزاری خود را نیز هنگامی که نان بر سفره ما حاضر است، ابراز نمائیم تا مغذی جان ما گردد.

آیا سفره مسیحیان که نمائی از همان عشای ربانی است در عین حال نبوتی از ضیافت پادشاهی خداوند نمی باشد (متی ۱۱:۸؛ لوقا ۱۳:۲۸، ۱۴:۱۵، ۲۲:۱۴-۱۸)؟

لذا ما مسیحیان وظیفه داریم که «غذای خود را با شادی و صفای قلب در حالی که خداوند را تمجید می کنیم»، صرف نمائیم (اعمال ۲:۴۴) و همواره قفیر و زائر و رهگذر و میهمان را با خود هم سفره سازیم.

انسویانکی - ۲۹ ژوئیه ۸۳

به یادگاری مریم و مرتا و ایلعازر، میزبانان خداوند

«برای غذای خود

خالق جهان را

متبارك می خوانیم

از راه پسرش عیسی مسیح

و در روح القدس»

(حضرت ژوستین - قرن دوم)

## دعای ظهر

خداوندا، تو را متبارک می خوانیم زیرا که ما را در شگفتیهایت سهیم ساختی. تو را متبارک می خوانیم برای عطایایی که حاصل محبت تو به ما هستند. همچنین برای دوستی ای که دلیل زندگی اشتراکی و اجتماع ما به دور این سفره می باشد. خداوندا، غذای ما را برکت ده و بگذار که نمائی از ضیافت پادشاهی تو باشد. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

## دعای ظهر

خداوندا، در ضیافت پادشاهی ات، لنگان، کوران و شلان را پذیرفتی زیرا مدعوین نتوانستند به ندای تو پاسخ گویند. اکنون غذای ما و اجتماع ما را برکت ده و عطا کن که روح انعطاف پذیری تا بازگشت دوباره تو در میان ما حاکم گردد زیرا که فقیر و ضعیف هستیم. تو متبارکی اکنون و همیشه، آمین.

## دعای شب

ای پادشاه آفرینش که روزی هر موجود زنده ای را به وقتش عطا می کنی. تو را متبارک می خوانیم برای غذائی که در پایان امروز برای ما آماده شده. تو را متبارک می خوانیم اکنون و همواره، آمین.

## دعای شب

خداوندا باشد که بر سر این سفره دوستی و مهر و تسلی رد و بدل شود. دعای ما این است که اکنون در میان ما حاضر باشی زیرا که تو محبت و برکتی تا ابدالآباد، آمین.

ث- ۳

### دعای ظهر

خداوندا، تو هر غذائی را پاک اعلام کردی تا به ما بیاموزی که در آزادی فرزندان خدا، تو را به جهت همه آفریده هایت سپاسگزاری کنیم. اجتماع ما را به دور این سفره برکت ده و عطا کن تا از نیکوئیهای این جهان بدون دلبستگی، استفاده کنیم و در انتظار آمدن ملکوت تو باشیم. تا ابدالآباد، آمین.

### دعای شب

تو متبارکی ای خداوند، خدای ما، که فرزندان را چون نهال پربار زیتون به دور این سفره گرد آوردی. غذای ما را برکت ده و ما را در اتحادی که حاصل محبت توست نگاه دار. به خاطر عیسی مسیح یگانه خداوند ما، آمین.

ث- ۴

### دعای ظهر

ای خدای متعال، تو به وسیله رسولت ما را آموختی که غذای ما باید ثمره کار دستهای ما باشد. عطا کن تا بخششهای تو را با شادی بپذیریم و با محتاجین و فقرا تقسیمشان کنیم. تو متبارکی از حال تا ابدالآباد، آمین.

### دعای شب

ای خداوند تو را جلال و ستایش باد زیرا که غذا را به جهت شادی ما آماده ساختی. ما را از روح قدوست پر کن تا از این نعمت در محبتی برادرانه استفاده کنیم. به خاطر مسیح یگانه خداوند ما، آمین.

دعای ظهر

ای خدای ابراهیم، اسحاق و داود تو با عطای نان روزانه به ما، خودت را همیشه وفادار نشان دادی. ما را بیاموز که غذایمان را در عدالت و با روحی شکرگزار با دیگران تقسیم کنیم چرا که زمین و آنچه در آن است متعلق به توست. به خاطر مسیح یگانه خداوند ما، آمین.

دعای شب

ای خداوند، ای تو که با حکمت همه انسانها را بر سیریک سفره دعوت نمودی، سفره ای که بر آن نان و شراب را به رایگان آماده ساختی. چنان هوشیاری به ما عطا کن، تا در محبت از برکاتی که امروز به ما می دهی بهره مند شویم. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

دعای ظهر

خداوند، تو زمین و آسمان و کار انسان را متحد ساختی و اکنون نیز نان و شراب را عطا می کنی. باشد که زندگی و اعمال ما میوه اتحاد آسمان و زمین بوده و مورد پسند تو واقع شوند. تو متبارکی از حال تا ابدالآباد، آمین.

دعای شب

ای خداوند عیسی مسیح که چون خادمی با شاگردانت بر سر سفره نشستی. روح خدمتگزاری متقابل را نیز به ما عطا کن تا همواره طعم حضور تورا در جمع خود بچشیم، آمین.

## دعای ظهر

ای خدای متعال، ای تو که اجازه نمی دهی که ما از گرسنگی و تشنگی رنج ببریم. به ما محبتی بده تا تو و مخلوقات تو را دوست بداریم چرا که رحمت می خواهی نه قربانی. ای متبارک، سفره ما را که پر از بخششهای توست برکت ده. به خاطر مسیح یگانه سرور ما، آمین.

## دعای ظهر

جلال بر تو باد ای خداوند که نان را به پدران ما در صحرا عطا کردی، و سوسنهای صحرا را آراستی، و پرندگان صحرا را سیر نمودی. نان ما را برکت ده تا آن را در شادی و سادگی روح با هم بخوریم. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

## دعای شب

ای جان من، خداوند را متبارک بخوان. ای جان من، نام قدوسش را متبارک بخوان. ای جان من، خداوند را متبارک بخوان و هرگز نیکوئیهایش را از یاد مبر، آمین.

## دعای شب

ای خداوند تو میوه درختان را برای شادی و تغذیه انسانها و سایر موجودات زنده رشد می دهی. سپاسگزاری ما را بپذیر و ما را در محبتی برادرانه محافظت فرما. به خاطر مسیح یگانه خداوند ما، آمین.



## دعای ظهر

خداوندا، تو دعوت زکی را پذیرفتی و با گناهکاران و بیماران همسفره شدی. بر سر سفره ما نیز بنشین و روح شادی بخش عهد، رحمت و محبت برادرانه، را به ما عطا فرما. تو متبارکی با پدر و روح القدس تا ابدالآباد، آمین.

## دعای ظهر

ای خداوند، پدر ما، در ملکوت تو فقیران سیر خواهند شد و ایمانداران در تو شادی خواهند نمود. ما را یاری ده تا نیکوئیهای این جهان را با محرومین تقسیم کنیم تا از همین حالا همه با هم تو را سپاس گفته و عدالت تو را اعلام نمائیم. به خاطر مسیح خدای یگانه ما، آمین.

## دعای شب

خداوندا، اگر دست رحمتت را بر آفریدگانت برافرازی همه آنان سیر می شوند. ولی اگر چهره ات را پنهان کنی همگی به خاک باز می گردند. پس روی خود را به ما بنما تا در حضورت بمانیم. به خاطر مسیح یگانه خداوند ما، آمین.

## دعای شب

ای خدای جهان، نان زمین، ما را نگاه می دارد و شراب، قلب ما را شاد می کند و روغن نیز چهره ما را شاداب می سازد. به خاطر این عطایای پر ارزش که برای تسلی ما انسانها ارزانی نمودی تو را متبارک می خوانیم از راه مسیح سرور یگانه ما، آمین.

ث- ۱۱

### دعای ظهر

جلال بر تو ای خداوند که از زمان تولد ما را از برکات خود سیر نمودی. اکنون نیز قلوب ما را از شادی و شادمانی پر ساز زیرا که با داشتن نیکوئیهای زندگی از برکات تو نیز سرشار می شویم. در عیسی مسیح خداوند ما، آمین.

ث- ۱۲

### دعای ظهر

ای خدای قادر که قوم خود را با نان آسمانی سیر نمودی، غذای ما را که حاصل زحمت دستهای ماست برکت ده و یاریمان ده تا آن را با نیازمندان تقسیم کنیم، زیرا که جلال و قدرت تا ابدالآباد از آن توست، آمین.

### دعای شب

ای مسیح خداوند، برای شادی خادمانت غذا و نوشیدنیهای ما را برکت ده. ای تو که نسبت به نگهداری ما بسیار دقت می نمائی به راستی که همه عطایای زندگی ما از توست. تو متبارکی از حال تا ابدالآباد، آمین.

### دعای شب

ای خداوند، همواره انسانهایی را که در جستجوی تو هستند از نیکوئیهای خانه ات سیر می گردانی، ما را نیز بر این سفره شام از پری برکاتت و محبتی برادرانه سیر نما. به خاطر مسیح سرور یگانه ما، آمین.

دعای ظهر

ای خدای جهان، ای تو که همیشه به عهد خود وفاداری و نان عابدانت را عطا می کنی و خود را به ما فرزندان آشکار می سازی. ای خدای رأفت و رحمت، به ظاهر ساختن شگفتی هایت ادامه بده. تو متبارکی تا ابد، آمین.

دعای ظهر

ای خداوند تو با عطای نان و شراب و روغن ما را با خیرخواهی ات سیر می گردانی. جمع ما را به دور این سفره برکت ده و به ما بیاموز که نسبت به تو و تمامی خلقت حق شناس باشیم. به خاطر مسیح خدای یگانه ما، آمین.

دعای شب

خداوندا، در طول این شام که آن را با سپاسگزاری به درگاهت صرف می کنیم با ما بمان. ما را نسبت به رعایت فقرا در زمان استفاده از برکاتت هوشیار و قانع نگاه دار و همچنین عطا کن تا از ملاقات یکدیگر خوشنود باشیم. تو مسیح و یگانه سرور ما هستی، آمین.

دعای شب

ای مسیح با ما بر این سفره بنشین و به ما شراب تازه عطا کن، شرابی که آن را برای تمام دوران تقدیم نمودی. غذای انسانها را که با کلام تو زنده اند، امروز نیز برکت ده، غذائی که از پوست و برای خدمت به تو و هموعان عطا شده. جلال بر تو اکنون و تا ابدالآباد، آمین.

## دعای ظهر

خداوند، ما را یاری ده تا نسبت به تو و همه مخلوقات تو پر از محبت و حق شناسی باشیم. چرا که در ما متکبرین حق شناسی و محبت نیست. عطا کن تا با شریک شدن در نانی که به ما ارزانی فرمودی حضور تو را در میان خود دریابیم. تو متبارکی اکنون و همیشه، آمین.

## دعای شب

ای پدر، ای تو که نان روزانه فرزندان را عطا می کنی و نیکوئی هایت را از کسانی که طالبشان هستند دریغ نمی نمائی تشکر و تمجید ما را بپذیر و روح القدس را به ما ببخش زیرا که بدون او نابود شده به خاک برمی گردیم. به خاطر مسیح یکتا خداوند ما، آمین.

## دعای ظهر

ای خداوند، خدای ما، تو را سپاس می گوئیم به جهت نیکوئیهای زمین چون آنها را برای شادی ما می بخشی. ما را از کلامت که نان اصلی ماست محروم مگردان بلکه عطا کن که برای بخششهایت حق شناسی کنیم. به خاطر مسیح یگانه سرور ما، آمین.

## دعای شب

ای خداوند، تو قوم خود را با نان قدرتمندان تغذیه نمودی، زندگی ما نیز در دستهای توست، ای تو که با کلامت و با برکات زمین، ما را در شادی نگاه می داری. به خاطر مسیح سرور یگانه ما، آمین.

## دعای ظهر

خداوند، برای غذائی که در محبت به ما عطا می کنی تو را سپاسگزاریم. ما را یاری ده تا برای کسانی که گرسنه اند نان فراهم کنیم و کسانی را که از نان سیر هستند متوجه گرسنگی حقیقی نمائیم. به خاطر یکتا خداوند ما، آمین.

## دعای ظهر

به تو ای خدا، دوست واقعی انسانها، ما خادمانت که در عطایای تو غرق شده ایم سپاسگزاریمان را تقدیم می داریم. از تو تمنا داریم که این سفره را برکت دهی و عطا کنی تا روزی در ضیافت ملکوتی تو حاضر شویم. قدرت و جلال بر تو باد تا ابدالآباد، آمین.

## دعای شب

ای خداوند، عیسی مسیح، ما را بیاموز تا در فقر یا فراوانی احتیاجاتمان را برطرف سازیم، تا بدین ترتیب بدانیم تنها در او که تقویت کننده ماست قادر به انجام همه چیز هستیم. تو متبارکی تا ابدالآباد، آمین.

## دعای شب

ای پادشاه جهان، که پرندگان آسمان را غذا می دهی و فرزندان کلاغ را سیر می گردانی. ما که در پایان امروز از بخششهای تو در شادی و حق شناسی بهره مند می شویم، تو را تمجید می کنیم. به خاطر مسیح یگانه خداوند ما، آمین.

دعای ظهر

خداوند، تو در حکمتت به ما آشکار ساختی که عده کم عادل بهتر از جماعت شریران است. از تو می طلبیم که ما را با این غذا قوت بخشی و روح سادگی و هوشیاری را در انتظار ضیافت ملکوتی ات که در آن همه ما برای ابد با تو خواهیم بود، عطا فرمائی، آمین.

دعای ظهر

ای خدای پدر، ما تو را متبارک می خوانیم زیرا که همیشه مملو از نیکوئیهای تو هستیم. باشد که خوردن و آشامیدن و همه کارهای ما برای جلال تو و سپاسگزاری بی پایان از تو باشد. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

دعای شب

ای خداوند ما عیسی مسیح، تو گفتی که غذای تو انجام اراده فرستنده توست. بگذار که ما هم گرسنه انجام اراده پدر باشیم و این غذا نیز قوت به انجام رساندن این آرزو در ما باشد. جلال بر پدر تا ابدالآباد، آمین.

دعای شب

ای سرور زمین و آنچه که در آن است، تو را برای عطایای هر روز و برای اجتماعمان به دور یک سفره سپاسگزاریم. بگذار که در هر مخلوقی روح شادی و سپاسگزاری را کشف کنیم. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

## دعای ظهر

ای خداوند جهان، ما نان زحمت و ثمره کار سخت خودمان را می‌خوریم. عطا کن تا در نجات جهان شریک باشیم، نجاتی که تو آن را وعده داده‌ای و روزی هم وارد آسمان و زمین نو بشویم. به خاطر مسیح یگانه سرور ما، آمین.

## دعای ظهر

خداوند، امید ما به توست، به تو که غذای ما را سر وقت عطا می‌کنی. دستهای پر برکت را بگشا و هر موجود زنده‌ای را از نیکوئی ات سیرگردان. ما تو را سپاس می‌گوییم و متبارک می‌خوانیم تا ابدالآباد، آمین.

## دعای شب

خداوند. مگذار که هدف زندگیمان خود ما باشیم، بلکه خوردن و یا روزه‌داری فقط برای تو باشد. اکنون جماعت ما را برکت بده و روح سادگی و آزادی را به ما عطا کن زیرا ما در مسیح خداوند فرزندان تو هستیم، آمین.

## دعای شب

ای خداوند، تو به ما همه چیز بخشیده‌ای عطا کن تا این نان را با حق شناسی بخوریم و در ما همواره اشتیاق دریافت غذای روحانی را که قادر به رفع گرسنگی واقعی ماست، زنده نگاه دار. به خاطر مسیح سرور یگانه ما، آمین.

## دعای ظهر

ای خداوند، ای تو که انواع میوه‌ها را برای غذای انسان رشد می‌دهی، تو شراب را برای شادی قلب آدمی و روغن را برای شادابی چهره او بخشیده‌ای. سپاسگزاری ما را بپذیر زیرا که تو در همه اعمالت محبت خود را آشکار می‌سازی، آمین.

## دعای ظهر

ای سرور جهان، نان روزانه ما را عطا کن، تا در فراوانی تو را انکار نکنیم و در کمبود در وسوسه نیفتیم. بدین ترتیب تو را چون فرزندان که در دلسوزی پدر خود شک ندارند، با محبت خدمت خواهیم کرد. تو متبارکی تا ابدالآباد، آمین.

## دعای شب

ای خدای ما، تو نان اصلی همه جهانی. نان ما را برکت ده و عطا کن تا آن را در عدالت و برای جلال و شکرگزاری تو صرف کنیم. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

## دعای شب

جلال بر تو ای خداوند که هر موجودی را سیر می‌گردانی. اکنون نیز قلوب ما را از شادی و شغف مملو ساز. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.



## دعای ظهر

ای خداوند و شبان نیکو، تو را سپاس می‌گوییم برای سفره‌ای که جهت ما فراهم نمودی. قلب ما را از شادی سرشار گردان و عطیه دوستی و زندگی برادرانه را که از توست و عطر آن ما را مسحور می‌کند به ما ببخش. تو متبارکی تا ابدالآباد، آمین.

## دعای ظهر

ای خداوند، پدر ما، که هر دانه‌ای را در مزارع ما بارور می‌سازی. تو متبارکی برای تمام عطایائی که بر سفره ما هستند. به کسی که این محصولات را پرورانده و آن که این غذا را تهیه کرده و ما که آن را با تمجید نام تو صرف می‌کنیم، برکت ده. به امید روزی که همه ما در ملکوت ابدی تو باشیم، آمین.

## دعای شب

ای خداوند عیسی مسیح که با پذیرفتن دعوت دو رهگذر بر سفره ایشان در عموآس نشستی. ما را برکت ده و بگذار حضور تو را دریابیم. با ما بمان تا ابدالآباد، آمین.

## دعای شب

خداوند، تو بر در ایستاده و در را می‌کوبی. عطا کن تا صدای تو را بشنویم و در را به رویت باز کنیم تا با هم بر سر سفره شام بنشینیم و قلبمان مملو از شادی شود. تو مسیح و یگانه خداوند مائی، آمین.

ث- ۲۷

### دعای ظهر

ای خدای متعال که به وسیله یک کلاغ پیامبر خود ایلپاء را غذا دادی، ما را روح القدس عطا کن تا تو را همیشه نزدیک خودمان احساس کنیم و جواب نیاز خود بدانیم. جلال بر تو باد تا ابدالآباد، آمین.

ث- ۲۸

### دعای ظهر

جلال بر تو ای خداوند به خاطر زمین، مادر ما، مادری که ما را با ثمرات خود تغذیه می کند. جلال بر تو برای نان و شراب و روغن. عطا کن تا در این بخششها، تقویت و تسلی و تعالیم تو را دریابیم، آمین.

### دعای شب

ای خداوند عیسی مسیح، تو از ما خواستی که برای آنچه می خوریم و می نوشیم نگران نباشیم. مگذار در نیکی تو شک کنیم چرا که دریافت نان روزانه ما در نام تو، تجربه ای دائمی از نیکویی توست، آمین.

### دعای شب

خداوندا، تو را برای سفره ای که گرد آن جمع شده ایم سپاس می گوئیم. عطا کن تا غذایمان را با شادی و ساده دلی و شکرگزاری دائمی در اتحاد و محبت برادرانه صرف کنیم. به خاطر مسیح سرور یگانه ما، آمین.

## دعای ظهر

ای خدای جهان، تو نان را برای تقویت ما و شراب را برای شادی قلبی ما آفریدی. سپاسگزاری ما را بپذیر و بگذار که این غذا را در شادی روح القدس بخوریم. به خاطر مسیح یکتا خداوند ما، آمین.

## دعای ظهر

ای خداوند، کسی را که ستایشگر نام توست و در راه تو قدم برمی دارد، سعادت مند می خوانی. بگذار که از ثمره کار خود زندگی کنیم و از برکات تو سرشار گردیم تا روزی که در ملکوت تو از درخت حیات تغذیه شویم، آمین.

## دعای شب

ای خدای جهان، جلال و ستایش بر تو باد. حال که همگی ما بر سر این سفره جمع شده ایم، از تو می طلبیم که برکت و روح اتحاد را عطا فرمائی تا بفهمیم که چه زیباست وقتی که برادران با هم هستند، آمین.

## دعای شب

ای خداوند عیسی مسیح، که با شستن پاهای شاگردانت که بر سر سفره بودند، در میان ما چون خادمی رفتار نمودی. روح محبت برادرانه را به ما عطا فرما و بگذار که حضور تو را در میان خودمان دریابیم. تو تنها سرور مائی تا ابدالآباد، آمین.

ث - ۳۱

دعای ظهر

خداوندا با ما بیا و بر سفره ما حاضر شو. ما فقیر و گناهکاریم و به حضور تو که همه زحمتکشان را سیر می‌گرداند، احتیاج داریم. ما و غذای ما را که در شکرگزاری نام تو صرف می‌شود برکت ده، آمین.

## دعای سپاسگزاری سفره در ایام عید

دعای شب

ای خدای ما، تو وعده دادی تا کسانی را که تشنه عدالت هستند سیر گردانی. ما را در روح و قلب، فقیر گردان تا قادر به سپاسگزاری تو برای این عطایا باشیم، عطایایی که نشانه خیرخواهی تو هستند. به خاطر مسیح سرور یگانه ما، آمین.

ث - ۲

### دعای ظهر

خداوندا، تو به مردم گرسنه از نان، اما سیر از کلامت بعد از سه روز معجزه ازدیاد نان را که نمایانگر راز قربانی مقدس بود به ظهور رساندی اکنون نان ما را برکت ده و عطا کن تا در ضیافت ملکوت تو سیر شویم. تو مسیح یگانه خداوند ماهستی، آمین.

ث - ۱

### دعای ظهر

ای خداوند، بر این سفره و در میان ما حاضر باش و از شراب نو که آن را برای آخر زمان نگاه داشته ای به ما نیز عطا کن. به ما که از کلام تو زنده ایم و به غذای ما برکت خودت را بده تا در خدمت تو و همه انسانها بمانیم. تو متبارکی تا ابد، آمین.

### دعای شب

تو را سپاس می گوئیم، ای پدر، برای نانی که امروز به ما عطا نمودی. همانند این نان که روزی در میان گندم زارها پراکنده بود و امروز به یک نان واحد مبدل شده، ما فرزندان را که در جهان پراکنده ایم در ملکوت خود گرد هم آور. به خاطر مسیح یگانه سرور ما، آمین.

### دعای شب

ای خدای جهان، جلال بر تو باد. تو از اورشلیم تمجید می شوی زیرا آن را با گل گندم غذا می دهی. ما فرزندان را برکت ده و صلح را بر سفره ما برقرار ساز. تو متبارکی تا ابدالآباد، آمین.

## دعای ظهر

ای خدای رستاخیز کرده که در میان شاگردانت در حالی که بر سر سفره نشسته بودند ظاهر شدی، در این روزی که به تو اختصاص داده شده به میان ما بیا و صلح را عطا کن تا یک دل و در حال تمجید تو، غذائی را که به ما بخشیده‌ای صرف نمائیم. جلال بر تو باد تا ابدالآباد، آمین.

## دعای ظهر

ای خدای جهان، تو عالم و هر چه را که در آن است آفریدی و به انسانها نان و آب را برای شادی ایشان عطا نمودی. علاوه بر آن به ما کلامت را نیز بخشیدی چرا که انسان تنها به نان زیست نمی کند. اکنون جماعت ما را برکت ده. عطا کن تا حتی در خوردن و آشامیدن محبت تو را دریابیم و سپاسگزاریمان را تقدیم کنیم. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

## دعای شب

ای خداوند، تو میهمان ابراهیم شدی و بعدها نیز از پذیرائی گرم مریم و مرتا خشنود گشتی. تو والاترین میهمان سفره ما شو و بگذار که حضور تو را در میان خودمان دریابیم. جلال بر تو باد اکنون و تا ابد، آمین.

## دعای شب

ای خداوند، تو از ما خواستی که برای هر چیز تو را سپاس گوئیم، پس شکرگزاری ما را به خاطر تمام برکاتی که به ما عطا نمودی بپذیر، و از ما انسانهایی شکرگزار و سرایندگان جلال نام قدوست بساز، تو متبارکی تا ابدالآباد، آمین.

## دعای سپاسگزاری سفره با میهمانان

### دعای ظهر

ای خدای ما که انسانها را به طرق مختلف دعوت می‌نمائی، ما را یاری ده تا عطیه و برکت میهمان نوازی را دریابیم و از این طریق تو را در میان خودمان بازشناسیم. تو متبارکی اکنون و تا ابد، آمین.

### دعای شب

ای خداوند، ای تو که همواره به ملاقات انسانها می‌آئی، ما را که با شادی میهمانانمان را می‌پذیریم برکت ده و عطا کن تا شاد از هر ملاقاتی، اتحاد را در میانمان رشد دهیم. به خاطر مسیح یگانه سرور ما، آمین.

## دعای سپاسگزاری بر سر سفره غذا جهت ایام روزه و جمعه‌ها

### دعای ایام روزه و جمعه‌ها، ۱

ای خداوند تو گاهی اوقات در محبت بیکرانت اشک ما را نان ما می‌گردانی، توبه ما را در این ایام روزه بپذیر، بگذار که سادگی غذای ما دلیلی بر دریافت مسکنت توسط ما باشد. این را به خاطر مسیح یگانه خداوندمان از تو می‌طلبیم، آمین.

ای خدای پدران ما، تو ایللیای نبی را نان دادی تا برای ادامه راهش در صحرا تقویت شود. در این ایام روزه سفره ساده ما را برکت ده و عطا کن تا در ضیافت ملکوتی تو سهم گردیم، آمین.

## دعای ایام روزه و جمعه‌ها، ۲

ای خداوند ما عیسی مسیح، ما را که گرد این سفره جمع شده ایم سادگی عطا کن تا بتوانیم در هوشیاری و با چراغ روشن در انتظار تو باشیم و به ضیافت ملکوتی تو وارد شویم، جایی که تو ای داماد آسمانی برای ابد با کلیسا که عروس توست خواهی ماند. جلال بر تو باد تا ابد، آمین.

## دعای ایام روزه و جمعه‌ها، ۳

ای خداوند ما عیسی مسیح که چهل روز در صحرا روزه گرفتی تا به ما بیاموزی که انسان تنها به نان زنده نیست بلکه به هر کلمه ای که از دهان خدا صادر شود. ما را روح سادگی و روزه عطا کن تا بتوانیم با کلام تو بر دشمنی که، در راه رسیدن به ملکوت تو، در کمین ماست پیروز شویم. تو متبارکی تا ابدالآباد، آمین.

تو متبارکی ای خداوند ما، زیرا که قوم خود را با گرسنگی آزمودی تا بیاموزد که برای کلام تو زیست کند. ما را روح سادگی و روزه عطا کن تا بتوانیم با هر کلمه ای که از دهان تو صادر می شود تغذیه شویم. به خاطر مسیح خداوند ما، آمین.

ای خدای متعال، که اجازه نمی دهی گرسنگی و تشنگی ما را آزار دهند. ما را نسبت به تمام آفریدگانت و نیز نسبت به خودت محبت عطا کن، چرا که تو رحمت را بر قربانی ترجیح می دهی. ای متبارک، غذای ما را برکت ده. به خاطر مسیح یگانه سرور ما، آمین.